



FERTILES  
RENCONTRES

SÉMINAIRE D'APPRENTISSAGE

*Nourrir*  
*& Partager*  
*Grandir*

CONSTRUIRE UNE ANIMATION PÉDAGOGIQUE  
AUTOUR DE L'ALIMENTATION

7 ET 8  
SEPTEMBRE  
2021

ÉCOGITE DU LOUBATAS  
À PEYROLLES-EN-PROVENCE

## PRÉSENTATION

En ces temps incertains, où chacun rêve de retrouver la convivialité tant regrettée, les Fertiles Rencontres vous offrent l'occasion de deux journées de travail collaboratif en direct et en présentiel autour des questions de cuisine et d'alimentation dans nos contextes d'EEDD.

Les 7 et 8 septembre, ce sont cinq ateliers que nous vous proposons pour développer vos actions.

Il s'agit de réunir des professionnels de l'animation autour du potentiel de la thématique alimentation comme support pédagogique.

Chaque atelier sera piloté par un expert.

Le séminaire d'apprentissage se conduira sur deux jours consécutifs, cependant, il sera possible, dans certains cas, de s'inscrire à un seul atelier d'une demi-journée.

# PROGRAMME ET DISPOSITIF

## ATELIER 1 :

### FORMATION AU MÉTIER D'ANIMATEUR CUISINIER

MARDI 7 : 9H/17H - MERCREDI 8 : 9H/12H 30

## ATELIER 2 :

### CUISINE NOMADE ET DURABLE

MARDI 7 : 9H/12H30

## ATELIER 3 :

### POTIONS, LOTIONS, BONBONS - DES ANIMATIONS QUI TOUCHENT LES SENS

MARDI 7 : 14H30/17H

## ATELIER 4 :

### JARDIN PÉDAGOGIQUE ET NOURRICIER - MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET AMÉNAGEMENT DU LIEU

MERCREDI 8 : 9H/15H

## ATELIER 5 :

### RENCONTRE AUTOUR DES PRAIRIES NOURRICIÈRES

MERCREDI 8 : 15H/17H

## INFORMATIONS PRATIQUES

Le déjeuner est pris en charge par la Métropole Aix-Marseille-Provence

### Dispositif d'hébergement

Pour les participants qui souhaitent être hébergés, le Loubatas propose un forfait dîner + nuitée + petit déjeuner pour un montant de 40 euros.

Les places sont limitées, les participants à l'atelier 1, qui se déroule sur deux jours, sont prioritaires

Pour réserver, vous pourrez envoyer un chèque d'arrhes au Loubatas, les paiements se feront sur place à votre arrivée.

Le détail des modalités vous sera communiqué à la confirmation de votre inscription.

## **ATELIER 1 :**

### **FORMATION AU MÉTIER D'ANIMATEUR CUISINIER**

MARDI 7 : 9H/17H - MERCREDI 8 : 9H/12H 30

*Cet atelier se déroule sur deux jours, les inscrits s'engagent à suivre l'atelier dans sa totalité.*

*(Possibilité d'hébergement sur place moyennant le paiement du forfait auprès du Loubatas.)*

#### Objectif

À la découverte d'une cuisine collective qui nourrit, rassemble et préserve la santé humaine et environnementale en respectant le travail des producteurs, des éleveurs et des cuisiniers eux-mêmes. Cet atelier de trois demi-journées permet de décomplexer les équipes pédagogiques en cuisine, bien souvent réticentes, en proposant les informations et les outils nécessaires pour mettre en place et en toute sécurité ce type d'atelier dans leur structure.

Lors de ce séminaire d'apprentissage, durant trois demi-journées consécutives, les participants pourront monter en compétences sur les questions d'hygiène, de sécurité et de production en cuisine.

Le groupe abordera le sujet sous différents angles. Les cadres éducatifs des ateliers cuisine ainsi que la qualité des repas seront posés. Les équipements nécessaires et la réglementation de bonnes pratiques d'hygiène seront identifiés. Les participants aborderont toutes ces thématiques dans une dynamique de groupe et en passant par l'action pour favoriser leur apprentissage.

Un état des lieux de chaque structure sera établi en se basant sur la méthode des 5M et les 12 thématiques du Mouvement des Cuisines Nourricières.

Des contextes et des idées très différents pourront être abordés dans ce dispositif. Il sera de fait utile, que chacun puisse anticiper sa participation d'un travail de recherche et d'un questionnement sur ses besoins et ses ambitions.

À cet effet, le formulaire de pré-inscription prévoit un questionnaire qu'il vous est demandé de compléter.



*Atelier conçu et animé par Sylvie Keller,  
Cheffe et formatrice en cuisine, notamment au Loubatas,  
membre active du Mouvement des Cuisines Nourricières.*

## ATELIER 2 :

### CUISINE NOMADE ET DURABLE

MARDI 7 : 9H/12H30

Lors de cet atelier, nous aborderons les différentes façons de concevoir, organiser et réaliser un repas collectif équilibré et durable, dans des conditions simples, voire spartiates, en itinérance ou en extérieur.

Nous verrons comment, avec peu de matériel et d'ingrédients, il est possible de garantir plaisir, gourmandise et convivialité aux groupes que l'on accueille.

Outre son aspect pratique, cette économie de moyens est également porteuse de sens dans un contexte d'apprentissage de la durabilité. Ainsi elle peut se révéler source de créativité, face aux contraintes qui s'appliquent dans des conditions matérielles parfois très éloignées du confort habituel, contribuant souvent dans un esprit ludique à la convivialité et à la cohésion des groupes participants.

Vous aurez ici l'occasion d'expérimenter les modalités particulières d'animations d'ateliers culinaires et de repas nomades, mais également d'échanger sur vos expériences propres afin de partager vos trucs et astuces de Robinson pour vous en sortir en toute circonstance.

*Atelier animé par Ghislaine Troadec  
de l'association ADMR Loisirs Culture Environnement.*



## **ATELIER 3 :**

### **POTIONS, LOTIONS, BONBONS - DES ANIMATIONS QUI TOUCHENT LES SENS**

MARDI 7 : 14H30 / 17H

Ce temps de formation a pour objectif de capter l'esprit des plantes, pour amener à se régaler, se faire du bien, comprendre et protéger.

Les ingrédients sont parfois à portée de main, en pleine nature.

Venez tester et goûter les recettes des préparations à base de plantes et de produits naturels. Découvrez les secrets de leur préparation et la variété de leurs bienfaits.

Participez aux échanges qui interrogeront la façon dont on peut appuyer une animation, sur ces connaissances fondamentales.

Dans un cadre pédagogique de sensibilisation aux richesses qu'offrent les espaces naturels qui nous entourent, le sujet ouvre sur d'autres questions tout à la fois écologiques, sociales ou économiques.

*Atelier animé par Ghislaine Troadec  
de l'association ADMR Loisirs Culture Environnement.*



## ATELIER 4 :

### JARDIN PÉDAGOGIQUE ET NOURRICIER - MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET AMÉNAGEMENT DU LIEU

MERCREDI 8 : 9H/15H

Quand le jardin devient support pédagogique, sa conception et son aménagement accompagnent l'intention de ceux qui l'animent. Il vient ainsi éclairer la question de l'alimentation sur ses origines culturelles, il offre également au discours un terrain de jeux et d'expérimentations .

Cet atelier permettra la découverte d'une diversité d'aménagements et d'animations possibles dans les jardins. Destiné à un public d'animateurs, il offre un intérêt certain pour d'autres professionnels en lien avec le sujet.

Lors de ce séminaire, les participants découvriront le jardin du Loubatas, où ils s'adonneront ensemble, en sous groupes, aux exercices proposés. Une restitution des découvertes et créations cloturera ce temps d'apprentissage collaboratif.

Une approche multiple des atouts du jardin dans un cadre pédagogique, vous permettra de développer des compétences nouvelles, quel que soit votre expérience en la matière.

Aucun pré-requis n'est ici demandé, si ce n'est la volonté de travailler en collaboration dans un esprit d'échange et d'efficacité.

Les participants recevront une bibliographie éclairante, pour continuer leur investigation des secrets du jardin.

Nous vous conseillons toutefois de préparer votre venue par un travail de recherche sur le sujet, ainsi qu'un questionnement sur vos besoins et vos ambitions, dont vous pouvez nous donner un aperçu sur le questionnaire du formulaire de pré-inscription.

*Atelier conçu et animé par Amélie Bourgeon,  
animatrice nature et jardinière au Loubatas*



## ATELIER 5 :

### RENCONTRE AUTOUR DES PRAIRIES NOURRICIÈRES

MERCREDI 8 : 15H/17H

Cet atelier sera l'occasion de découvrir le principe, à la fois vieux comme le monde et à la pointe de l'innovation, des prairies fleuries, dont l'implantation engendre de nombreuses économies : d'eau, de graines, de temps et d'entretien, tout en favorisant un écosystème riche, varié et hyperdynamique.

Faire le lien entre la prairie fleurie et le jardin nourricier c'est réfléchir à la vivacité des ressources alimentaires naturelles.

La rencontre avec Guy Knox sera liée à l'atelier 4 : *les jardins pédagogiques et nourriciers*. Cette approche singulière viendra enrichir celle du jardin potager traditionnel, pour élargir encore notre vision du potentiel pédagogique de ce support.

Grâce à une expérimentation, où les participants concevront une mini-prairie en cagette, Guy présentera les particularités de cet écosystème.

Vous découvrirez ainsi les techniques de plantation, les méthodes de récolte des graines, le rôle de la prairie dans le cycle du carbone et bien d'autres surprises encore.

*Atelier conçu et animé par Guy Knox, écologue et créateur de paysages, spécialisé dans les aménagements inspirés des écosystèmes naturels.*

*Après un voyage d'étude de la nature urbaine au travers de trois continents, Guy s'est installé en Provence pour développer le concept de prairies fleuries.*

