

Urbanisme

favorable à la santé

COMMENT INTÉGRER LES ENJEUX DE SANTÉ DANS LA PLANIFICATION URBAINE ET LES AMÉNAGEMENTS COMMUNAUX

Face aux défis croissants posés par le changement climatique, la santé publique s'impose désormais comme un enjeu central dans les politiques d'aménagement urbain. Les villes et villages sont appelés à se transformer en profondeur pour offrir un cadre de vie plus sain, plus résilient et plus adapté aux bouleversements environnementaux. Parmi ces transformations, l'urbanisme joue un rôle fondamental : il ne s'agit plus seulement de construire des logements ou des routes, mais de concevoir des espaces qui protègent, soutiennent et favorisent la santé physique et mentale des habitants.

Les populations les plus vulnérables, en particulier les personnes âgées et les jeunes enfants, sont directement concernées par les effets du réchauffement climatique, notamment lors des périodes de fortes chaleurs et de canicules de plus en plus fréquentes. Dans ce contexte, les espaces publics doivent évoluer pour rester accessibles et confortables en toutes saisons. Cela passe par l'ombrage, la création d'îlots de fraîcheur, la végétalisation des rues, ou encore la mise en place de lieux de repos et de rencontres conviviaux.

En végétalisant davantage, la mortalité pourrait être réduite de 3 à 7% (Santé Publique France).

Pour répondre à ces enjeux, les communes sont invitées à repenser leur cadre de vie de manière globale. Cela implique non seulement une meilleure gestion thermique de l'espace urbain, mais aussi la réintroduction de la biodiversité dans les centres-villes, les quartiers résidentiels ou les zones d'activité. Favoriser la nature en ville — par les parcs, les toitures végétalisées, les arbres en bord de route ou les trames vertes — contribue à réguler le climat local, tout en apportant des bénéfices directs sur la qualité de l'air, la santé mentale et le bien-être général.

Enfin, les solutions innovantes et les approches intégrées (comme les écoquartiers, les rues «apaisées» ou les infrastructures multifonctionnelles) sont de plus en plus plébiscitées pour adapter les territoires aux nouvelles réalités climatiques. Penser un urbanisme favorable à la santé, c'est donc allier performance environnementale, inclusion sociale et qualité de vie, dans une démarche durable et anticipatrice.



3 à 7%

**de baisse potentielle de la mortalité en
végétalisant les espaces publics**
(Santé Publique France).



CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE

En France, l'urbanisme est désormais de plus en plus orienté vers la santé publique, intégrant les enjeux environnementaux et sociaux.

Le Code de l'urbanisme, à travers des documents comme les PLU et SCOT, impose une prise en compte des facteurs de santé dans la planification urbaine, tels que l'accès à la nature, la réduction des îlots de chaleur urbains et les mobilités actives. Depuis la loi ALUR (2014) et la loi Climat et Résilience (2021), la santé et la biodiversité sont au cœur des projets d'aménagement.

La Stratégie Nationale Biodiversité 2030 et la Planification écologique nationale renforcent cette approche, visant à améliorer la qualité de vie urbaine et la résilience climatique.

Les rues écoles

Parmi les initiatives concrètes d'un urbanisme favorable à la santé, le développement des « rues écoles » constitue un exemple emblématique. Ces aménagements consistent à sécuriser, piétonner ou apaiser les abords des établissements scolaires, notamment aux heures d'entrée et de sortie des élèves. En limitant la circulation automobile, on réduit l'exposition des enfants à la pollution de l'air et au bruit, tout en favorisant les mobilités actives comme la marche ou le vélo. Ces espaces deviennent aussi des lieux d'échange, de jeu et de sensibilisation à l'environnement, contribuant à créer un cadre plus serein et plus sain pour les jeunes publics. En intégrant la nature, des bancs, du mobilier ludique ou des zones ombragées, les rues écoles participent pleinement à la transformation des espaces publics en lieux de vie adaptés aux enjeux climatiques et sociaux d'aujourd'hui. ●

Découvrez d'autres retours d'expériences sur www.arbe-regionsud.org : rubrique « Initiatives inspirantes » en tapant : « Urbanisme favorable à la santé »



Illustration en actions

Commune d'Avignon (84) — Requalification de la rue des Écoles



À Avignon, la rue des Écoles a été transformée en une « rue jardin » pour offrir un cadre apaisé et végétalisé aux abords de l'école

Simone Veil et du collège Viala. Piétonnée depuis 2017, cette voie a fait l'objet d'un réaménagement complet intégrant plantations, revêtement perméable, mobilier urbain ludique et fontaines à eau. L'aménagement a été conçu en lien avec la végétalisation de la cour de l'école, dans une logique de désimperméabilisation et de confort climatique.

Le mobilier installé évoque les univers de l'école et du théâtre, en écho à la présence du théâtre de la Manufacture. Deux arches marquent désormais les entrées de la rue, réalisées en concertation avec les usagers et soutenues par un budget participatif. Ce projet illustre la volonté de la commune de créer des espaces publics plus verts, plus calmes et adaptés aux usages quotidiens des familles, des élèves et des riverains, au cœur de la ville. ●

La rue des écoles à Avignon, désimperméabilisée et piétonnée © Anne-Lise MAICHERAK (AURAV)



Commune de Saint-Bonnet-en-Champsaur (05) — Évaluation d'impact sur la santé (EIS) pour intégrer santé et bien-être dans la revitalisation du centre-bourg



La commune de Saint-Bonnet-en-Champsaur s'engage dans un projet ambitieux de revitalisation de son centre-bourg, en intégrant

l'impact sur la santé et le bien-être des habitants. L'un des projets phares concerne la transformation du Champ de foire, actuellement un espace bitumé dédié aux stationnements et événements, en un espace vert bocager. Des végétaux de plusieurs strates, des circulations en béton drainant, et une esplanade conviviale arborée permettront de créer un environnement propice à la rencontre et à la détente.

Cette initiative fait partie d'une série d'aménagements en cours qui ont pour objectif de renforcer l'accessibilité, la cohésion sociale et de favoriser le bien-être des résidents et visiteurs. Le projet bénéficie d'une approche systémique en matière de santé, visant à renforcer la résilience urbaine tout en améliorant la qualité de vie. La participation des habitants et l'intégration de l'Évaluation d'Impact sur la Santé (EIS) assurent la pertinence des choix réalisés et leur adéquation avec les besoins du territoire. ●



Pistes d'accompagnement

ADEME

Appui méthodologique pour inscrire la santé (air, îlots de chaleur, mobilités douces) dans les documents planificateurs énergétiques et urbains ; outils de diagnostic, retours d'expérience et formations.

Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT)

Accompagnement des collectivités sur des projets croisant urbanisme, santé, cohésion sociale et transition écologique.

Direction régionale de l'environnement de l'aménagement et du logement (DREAL)/DDT(M)

Apport réglementaire pour faire du lien entre santé publique et aménagement (air, confort thermique, pollutions, densité urbaine, etc.).

Agence Régionale de Santé (ARS)

Diagnostics santé-environnement (Évaluation d'Impact sur la Santé), orientations stratégiques, et accompagnement pour intégrer la santé dans les documents d'urbanisme.

Observatoire régional de santé (ORS)

Appui au diagnostic santé-environnement, suivi d'indicateurs.

Conseils d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE)

Appui pour concevoir des espaces publics et des aménagements favorisant la santé (végétalisation, lutte contre les îlots de chaleur, accessibilité, mobilités actives), assistance à maîtrise d'ouvrage, concertation.

Agences d'urbanisme

Intégration des enjeux santé-environnement dans les documents de planification (PLUi, SCOT), modélisations climatiques urbaines et propositions d'aménagements adaptés.

Agence Régionale de la Biodiversité et de l'Environnement (ARBE)

Conseil méthodologique sur la gestion durable des eaux pluviales et la renaturation des espaces, partage d'expériences et d'outils, avis technique de projets, sensibilisation des agents et élus.

Pistes de financements

Retrouvez les financements mobilisables sur notre site :



Outils et ressources

Consultez les outils et ressources spécifiques sur ce thème pour aller plus loin :



FICHE RÉALISÉE AVEC L'APPUI DES PARTENAIRES SUIVANTS :



PARTENAIRES TECHNIQUES :



agence nationale de la cohésion des territoires



AGENCE D'URBANISME DE L'ARRÉE TOULONNAISE ET DU VAR

