

# ALTERNATIVES AU PLASTIQUE

Identifier les bonnes et les  
fausses solutions

23  
-  
11

**ARBE**  
PROVENCE-ALPES  
CÔTE D'AZUR  
AGENCE RÉGIONALE POUR LA BIODIVERSITÉ  
ET L'ENVIRONNEMENT

**SUPPRIMER LES PLASTIQUES EN  
RESTAURATION COLLECTIVE**

**e**coscience  
provence



# L'association Ecoscience Provence

Economie  
circulaire

Consommation  
durable

Changement des  
comportements



**Expertise dans la lutte contre les déchets plastiques**



## Alternatives comestibles







Bois



Bambou



Canne de Provence /  
roseau



Ecorce de  
bambou

## Alternatives naturelles



Feuille de palmier



Paille (blé, seigle, orge)



Papier,  
carton,  
kraft



Bagasse (pulpe de  
canne à sucre)



Marc  
de  
café

## Matériaux Naturels transformés



Bois/Bambou  
assemblé



Canne à  
sucre



Poudre ou fibre  
végétale de bambou



## Verres

- Verre sodo calcique
- Verre boro-silicate (type Pyrex)



## Métaux

- Inox (acier)
- Aluminium
- Cuivre

# Alternatives classiques



## Céramiques

- Faïence
- Porcelaine
- Grès

# Décrypter l'offre du marché

Effet sur la santé



**Risque :**

**transfert de substances  
vers l'aliment**

**Composants non  
explicités**

Apte au contact alimentaire 

**Respect des conditions d'usage**  
(stockage / cuisson / usure)

**Décrypter la composition**

- **Colle, résine, lamination, pulvérisation ...**

(ex. : carton, bambou assemblé, poudre de bambou, marc de café)

- **Additifs** (ex. : bagasse)

- **Secrets industriels** (ex : marc de café)

**Choix de Matériaux inertes  
Eco-labels si possible**



# Décrypter la fin de vie

**Recyclable**



Point Vert

Vérifier qu'un article est bien accepté par le centre de tri

**Biodégradable**



Bon pour la planète

1 er janvier 2022

**Respectueux de l'environnement**

**Compostable**

55 – 60°C



**Compostage industriel**

Norme EN 13432



20-30°C



**Compostage domestique**

Norme NFT 51800



**Mauvaise dégradation en nature**

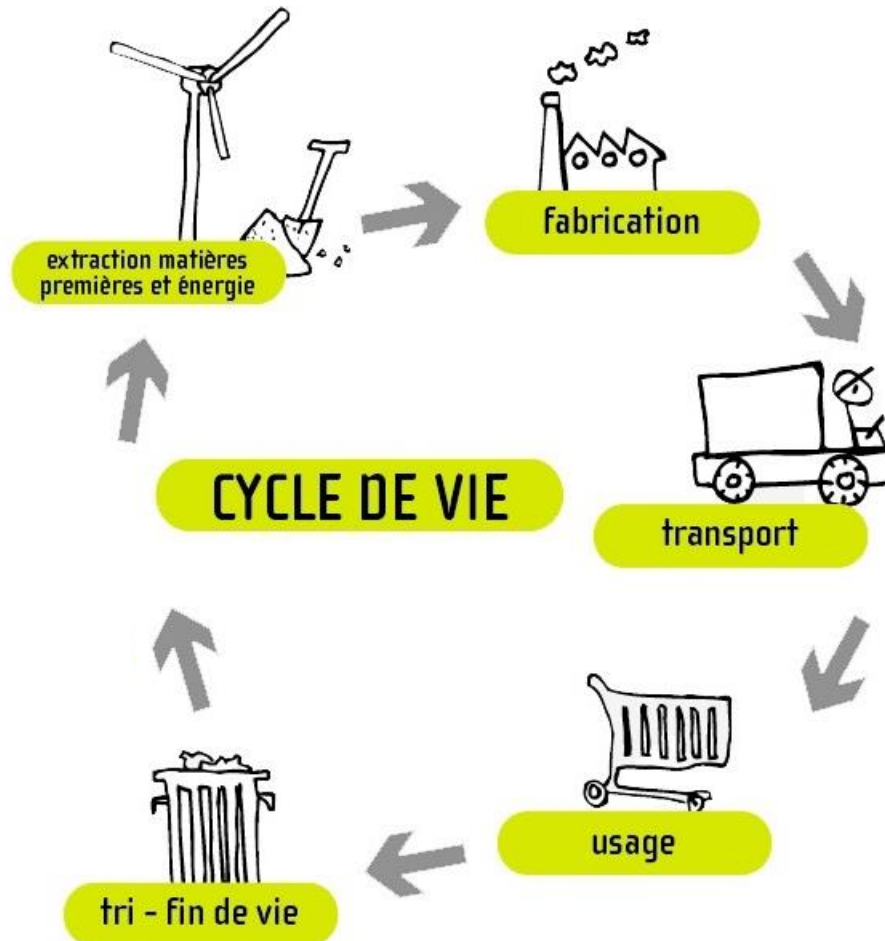
**Peu de filière et équipements**



# Choisir une alternative

## Evaluer l'impact environnemental

Analyse de  
cycle de vie



# Des critères simples

## Alternatives au plastique à usage unique

Pailles, couverts, verres, assiettes

### Critères principaux



Conseillé



Non optimal



Déconseillé



Utilisation : **Réutilisable** / **Quelques utilisations** / **Usage unique**



Origine : **France métropole** / **Europe** / **Hors Europe**



Effet sur la santé : **Aucun** / **Risque potentiel**

*(exemple : transfert de substances vers l'aliment)*

### Critères secondaires



Existence d'articles éco-labellisés (bio, FSC/PEFC, etc.)



Articles comestibles



Matière première naturelle, non transformée



Existence d'articles en matière partiellement recyclée

# Choisir le meilleur compromis

● **Conseillé**    ● **Non optimal**    ● **Déconseillé**

-  Utilisation : **Réutilisable**  
Quelques utilisations,  
Usage unique
-  Origine : **France métropole**  
Europe  
Hors Europe
-  Effet sur la santé : **Aucun**  
Risque potentiel

## ALTERNATIVES REUTILISABLES

MATÉRIAU	ECOLOGIE			
CÉRAMIQUES				
INOX				+
VERRE				+
ALUMINIUM				+
BOIS				+  +
PLASTIQUES ÉPAIS*				+
MARC DE CAFÉ				
BAMBOU TIGE				+  +
BAMBOU POUDRE, FIBRE				+

\* Matières plastiques comme par exemple le copolyester, le PLA (biosourcé), le polypropylène ou le polycarbonate

# Alternatives au plastique à usage unique

## Pailles, couverts, assiettes, verres

➔ Fiches vaisselle Ecoscience Provence



**PAILLES**  
Réglementation des commerces

**FICHE TECHNIQUE**  
Objectif Zéro plastique à usage unique

Toutes les pailles en plastique à usage unique sont interdites à compter du 1er janvier 2021, y compris les plastiques biosourcés, biodegradables, compostables et oxodégradables.

**LE REUTILISABLE EST LA SOLUTION ECONOMIQUE, ECOLOGIQUE ET DURABLE POUR MON ENTREPRISE**

- J'incite les clients à venir avec leur paille réutilisable
- Je vends des pailles réutilisables
- J'installe un système de consigne du réutilisable

Les pailles à usage unique, même non plastique, produisent du gaz à effet de serre.

**J'ACHETE ECO-RESPONSABLE !**

Je privilégie les matières :

- Comestibles
- Françaises
- Sans lamination / revêtement interne
- Labellisées (bio, PEFC/FSC...)

**LES BONS REFLEXES !**

Quelle que soit leur matière, les articles en matière 100% naturelle, brute (bois, bambou...) ou comestible peuvent être découpés et mis dans un composteur domestique, géré dans le respect des règles d'équilibre des matières, d'aération et d'humidité.



**COUVERTS**  
Réglementation, conseils pratiques et alternatives à destination des commerces de détail et de la restauration commerciale

**FICHE TECHNIQUE**  
Objectif Zéro plastique à usage unique

Tous les couverts en plastique à usage unique sont interdits à compter du 1er janvier 2021, y compris les plastiques biosourcés, biodegradables, compostables et oxodégradables.

**LE REUTILISABLE EST LA SOLUTION ECONOMIQUE, ECOLOGIQUE ET DURABLE POUR MON ENTREPRISE**

- J'incite les clients à venir avec leurs couverts réutilisables
- Je vends des couverts réutilisables
- J'installe un système de consigne du réutilisable

Les couverts à usage unique, même non plastique, produisent du gaz à effet de serre.

**J'ACHETE ECO-RESPONSABLE !**

Je privilégie les matières :

- Comestibles
- Françaises
- Sans lamination / revêtement interne
- Labellisées (bio, PEFC/FSC...)

**LES BONS REFLEXES !**

Quelle que soit leur matière, les articles en matière 100% naturelle, brute (bois, bambou...) ou comestible peuvent être découpés et mis dans un composteur domestique, géré dans le respect des règles d'équilibre des matières, d'aération et d'humidité.



**ASSIETTE**  
Réglementation, conseils pratiques et alternatives à destination des commerces de détail et de la restauration commerciale

**FICHE TECHNIQUE**  
Objectif Zéro plastique à usage unique

Toutes les assiettes à usage unique composées d'un revêtement plastique, sont interdites à compter du 1er janvier 2021, y compris les plastiques biosourcés, biodegradables, compostables et oxodégradables.

**LE REUTILISABLE EST LA SOLUTION ECONOMIQUE, ECOLOGIQUE ET DURABLE POUR MON ENTREPRISE**

- J'incite les clients à venir avec leur propre contenant
- Je vends des contenants réutilisables ou Lunch 1
- J'installe un système de consigne du réutilisable

Les assiettes à usage unique, même non plastique, produisent du gaz à effet de serre.

**J'ACHETE ECO-RESPONSABLE !**

Je privilégie les matières :

- Comestibles
- Françaises
- Sans lamination / revêtement interne
- Labellisées (bio, PEFC/FSC...)

**LES BONS REFLEXES !**

Selon leur matière, les assiettes (céramique, verre) peuvent être découpées et mises dans un composteur domestique, géré dans le respect des règles d'équilibre des matières, d'aération et d'humidité.



**VERRES ET GOBELETS**  
Réglementation, conseils pratiques et alternatives à destination des commerces de détail et de la restauration commerciale

**FICHE TECHNIQUE**  
Objectif Zéro plastique à usage unique

Les verres à usage unique (gobelets) composés en tout ou partie de polystyrène expansé, y compris leurs moyens de fermeture et couvercles, OU composés entièrement en plastique sont interdits au 1er janvier 2021, y compris les plastiques biosourcés, biodegradables et oxodégradables.

**LE REUTILISABLE EST LA SOLUTION ECONOMIQUE, ECOLOGIQUE ET DURABLE POUR MON ENTREPRISE !**

- J'incite les clients à venir avec leur verre nomade
- Je vends des verres nomades ou gourdes
- J'installe un système de consigne du réutilisable

**Le réutilisable. C'est tellement préférable !**

Les gobelets à usage unique, même non plastique, ne sont pas une solution durable (consommation d'eau et d'énergie, production de gaz à effet de serre). Si le réutilisable n'est pas possible dans un premier temps...

**J'ACHETE ECO-RESPONSABLE !**

Je privilégie les matières :

- Comestibles
- Françaises
- Sans lamination / revêtement interne
- Labellisées (bio, PEFC/FSC...)

**JE FAIS EVOLUER MES PRATIQUES !**

- Je distribue les gobelets jetables et sur demande uniquement
- Je fais payer les gobelets jetables ou je pratique une réduction si le client ne prend pas de gobelet jetable

J'impulse le changement auprès de ma clientèle !

**LES BONS REFLEXES !**

Selon leur matière, les gobelets/verres sont à jeter dans le bac à ordures ménagères ou en déchèterie (céramique, verre)

Les articles en matière 100% naturelle, brute (bois, bambou...) ou comestible peuvent être découpés et mis dans un composteur domestique, géré dans le respect des règles d'équilibre des matières, d'aération et d'humidité.



# Un premier recensement d'alternatives Catalogue pailles, couverts, verres



<https://cataloguealternatives2021>

### La Perche

<https://laperche.bio/>

Nom de l'article : La Perche, paille naturelle made in Normandie

Composition : **Tige de seigle**

Fabrication : Normandie, France

Prix : 0,36 € / unité

Ethique : Récolte à la main dans le Perche d'une ressource naturelle locale, bio et renouvelable. Quantité limitée à ce que la récolte offre. Transformation dans des Ateliers Solidaires locaux.



### Bambalsa

<https://bambalsa.fr/>

Nom de l'article : Pailles en bambou made in France

Composition : **Tige de bambou**

Fabrication : Mulhouse, France

Prix : 3,00 € / unité

Ethique : Production locale et écologique. Objectif neutralité carbone et label Made in Alsace.



# Contact

Alix PUZENAT  
Coordinatrice développement  
[alix.puzenat@ecoscienceprovence.com](mailto:alix.puzenat@ecoscienceprovence.com)

+33 4 94 69 44 93

MERCI  
POUR  
VOTRE  
ATTENTION !

